


# SIN LECHE NI TERNERA

# NOVIEMBRE/NOVEMBRE 2024

<p><b><u>LUNES/DILLUNS 04</u></b>  Vichyssoise  Vichyssoise  Contramuslo de pollo al horno con zanahoria  Contracuixa de pollastre al forn amb carlota  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 05</u></b>  Ensalada-Amanida  Arroz a banda  Arròs a banda  Longanizas de ave en salsa  Llonganisses d'au en salsa  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 06</u></b>  Ensalada-Amanida  Lentejas estofadas  Lentilles estofades  Hamburguesa de pollo al horno con patatas  Hamburguesa de pollastre al forn amb creïlles  Pan-Pa  Lácteo de soja-Lacti de soja</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 07</u></b>  Guiso de patatas con verduras  Guisat de creïlles amb verdure  Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla  Truita francesa amb pèsols saltats amb ceba  Pan integral-Pa integral  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 08</u></b>  Pasta con tomata  Pasta amb tomata  Merluza en salsa  Lluç en salsa  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 11</u></b>  Ensalada-Amanida  Fideuà de verduras  Fideuà de verdure  Hamburguesa de pollo al horno con calabacín  Hamburguesa de pollastre al forn amb carabasseta  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 12</u></b>  Ensalada-Amanida  Lentejas estofadas  Lentilles estofades  Filete de merluza al horno con zanahoria  Filet de lluç al forn amb carlota  Pan integral-Pa integral  Lácteo de soja -Lacti de soja</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 13</u></b>  Crema de zanahoria  Crema de carlota  Pollo asado al limón con patata asada  Pollastre rostir a la llima amb creïlla rostida  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 14</u></b>  Arroz con tomate  Arròs amb tomaca  Gallo en su jugo con maíz salteado  Gall al seu suc amb dacsà saltada  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 15</u></b>  Garbanzos a la mediterránea  Cigrons a la mediterrània  Tortilla francesa con berenjena salteada  Truita francesa amb albergínia saltada  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 18</u></b>  Crema de calabacín  Crema de carabasseta  Estofado de pollo a la jardinera  Estofat de pollastre a la jardinera  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 19</u></b>  Ensalada-Amanida  Pasta con tomate  Pasta amb tomaca  Abadejo al horno con berenjena  Abadejo al forn amb albergínia  Pan integral-Pa integral  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 20</u></b>  Ensalada-Amanida  Lentejas estofadas  Lentilles estofades  Tortilla de calabacín  Truita de carabasseta  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 21</u></b>  Ensalada-Amanida  Arroz al horno  Arròs al forn  Merluza al horno con ajo y perejil  Lluç al forn amb all i julivert  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 22</u></b>  Sopa de ave  Sopa d'au  Filete de magro al horno con patatas  Filet de magre al forn amb creïlles  Pan-Pa  Lácteo de soja -Lacti de soja</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 25</u></b>  Ensalada-Amanida  Pasta con verduras  Pasta amb verdure  Tortilla francesa con calabacín  Truita francesa amb carabasseta  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 26</u></b>  Alubias con verduras  Fesols amb verdure  Filete de magro al horno con berenjena  Filet de magre al forn amb albergínia  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 27</u></b>  Sopa de ave con maravilla  Sopa d'au amb meravella  Contramuslo de pollo en salsa de champiñones  Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyons  Pan-Pa  Lácteo de soja -Lacti de soja</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 28</u></b>  Ensalada-Amanida  Arroz con verduras  Arròs amb verdure  Abadejo al horno con zanahoria  Abadejo al forn amb carlota  Pan-Pa  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 29</u></b>  Crema de calabaza  Crema de carabassa  Lomo adobado al horno con patatas  Llomello adobat al forn amb creïlles  Pan integral-Pa integral  Fruta-Fruita</p>
			<p><b><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u></b>  <b>MANZANA GOLDEN</b>  <b>MANZANA ROYAL GALA</b>  <b>PERA BLANQUILLA</b>  <b>PERA CONFERENCIA</b>  <b>PLÁTANO</b>  <b>MELOCOTON</b>  <b>NECTARINA</b></p> 	<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b>  <b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>