

<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA FRESAS</p> 	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p> 	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 01 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Abadejo al ajo y perejil Abadejo amb all i julivert Fruta-Fruita 664,4Kcal - Prot:24,0g - Lip:17,5g - HC:93,0g AGS:2,5g - Azúcares:20,4g - Sal:5,7g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 02 Sopa de verduras Sopa de verdures Hamburguesa vegetal de verduras con menestra de verduras y patatas Hamburguesa vegetal de verdures amb menestra de verdures i creïlles Lácteo-Lacti 678,1Kcal - Prot:41,4g - Lip:21,7g - HC:77,6g AGS:6,8g - Azúcares:27,0g - Sal:3,7g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 03 Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Skipper de bacallà Skipper de bacallà Fruta-Fruita 662,7Kcal - Prot:27,4g - Lip:17,9g - HC:94,4g AGS:4,4g - Azúcares:21,9g - Sal:4,9g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 06 Ensalada-Amanida Lentejas estofadas con puerros Llentilles estofades amb porros Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta-Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 07 Ensalada-Amanida Espirales napolitana con queso Espirals napolitana amb formatge Cordon bleu de pavo Cordon bleu de titot Lácteo-Lacti 754,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:38,1g - HC:73,1g AGS:4,5g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 08 Ensalada-Amanida Sopa Juliana Sopa Juliana Escalope de pollo en pepitoria Escalopa de pollastre en pepitoria Fruta-Fruita 631,5Kcal - Prot:29,0g - Lip:12,3g - HC:98,0g AGS:2,0g - Azúcares:19,7g - Sal:5,9g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 09 Arroz con verduras Arròs amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Fruta-Fruita 683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g - Sal:5,9g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 10 Crema parmentier Crema parmentier Caballa en escabeche Verat en escabetx Fruta-Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 13 Ensalada-Amanida Fideuà de marisco Fideuà de marisc Pizza margarita pizza margarida Fruta-Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 14 Paella valenciana Paella valenciana Abadejo al horno con patatas Abadjeo al forn amb creïlles Helado-Gelat 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 15 Ensalada-Amanida Coditos con tomate Colzets amb tomaca Filete de merluza a la mediterránea Filet de lluç a la mediterrània Fruta-Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 16 Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Pollo asado al limón Pollastre rostit a la llima Lácteo-Lacti 602,5Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:80,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,5g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 17 Ensalada-Amanida Crema de zanahoria Crema de carlota Albóndigas de ternera en salsa española con patatas Mandonguilles de vedella en salsa espanyola amb creïlles Fruta-Fruita 497,7Kcal - Prot:22,9g - Lip:6,2g - HC:83,0g AGS:1,3g - Azúcares:21,8g - Sal:1,7g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 20 Lentejas vegetarianas Llentilles vegetarianes Estofado de pollo al curry con patatas Estofat de pollastre al curri amb creïlles Fruta-Fruita 737,6Kcal - Prot:38,5g - Lip:22,1g - HC:91,2g AGS:0,7g - Azúcares:19,7g - Sal:3,1g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 21 Ensalada-Amanida Pasta lazos con salsa de tomate Pasta llaços amb salsa de tomaca Abadejo al horno con ajitos Abadejo al forn amb alls Lácteo-Lacti 789,0Kcal - Prot:47,5g - Lip:24,8g - HC:92,1g AGS:5,9g - Azúcares:18,0g - Sal:7,1g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 22 Ensalada-Amanida Sopa de ave Sopa d'au Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta-Fruita 615,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:28,3g - HC:75,9g AGS:11,8g - Azúcares:23,4g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 23 Crema de verduras Crema de verdures Longanizas de pollo con patatas Longanisses de pollastre amb creïlles Fruta-Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 24 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Calamares a la romana Calamars a la romana Fruta-Fruita 494,7Kcal - Prot:22,7g - Lip:6,1g - HC:82,6g AGS:1,3g - Azúcares:21,5g - Sal:2,3g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 27 Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta-Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 28 Sopa cubierta Sopa coberta Filete de merluza en salsa verde con guisantes Filet de lluç en salsa verda amb pèsols Fruta-Fruita 675,8Kcal - Prot:35,0g - Lip:12,4g - HC:104,2g AGS:3,9g - Azúcares:26,7g - Sal:6,6g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 29 Ensalada-Amanida Crema de calabaza Crema de carabassa Muslo de pollo asado a las finas hierbas Cuixa de pollastre rostit a les fines herbes Fruta-Fruita 666,2Kcal - Prot:29,5g - Lip:21,8g - HC:85,0g AGS:5,1g - Azúcares:20,6g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 30 Ensalada-Amanida Guisado de garbanzos con verduras Guisat de cigrons amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Lácteo-Lacti 743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g AGS:6,4g - Azúcares:21,4g - Sal:11,5g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 31 Ensalada-Amanida Macarrones con carbonara vegetal Macarrons amb carbonata vegetal Delicias de pescado Delícies de peix Fruta-Fruita 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>