


<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA ALBARICOQUE NARANJA PLÁTANO SANDÍA NECTARINA</p> 	<p>PUEDS SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01 Sopa de cocido Sopa d'olla Chuletas de pavo con pisto Xulles de titot amb samfaina Fruta- Fruita</p> <p>534,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:15,3g - HC:71,5g AGS:3,3g - Azúcares:25,2g - Sal:10,1g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 02 Ensalada- Amanida Lentejas guisadas con verduras Llentilles guisades amb verdures Tortilla española - Truita espanyola Flan de vainilla- Flam de vainilla</p> <p>689,9Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:98,0g AG:3,6g - Azúcares:21,9g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03 Ensalada- Amanida Arroz a banda - Arròs a banda Pavo y queso Titot i formatge Fruta - Fruita</p> <p>584,6Kcal - Prot:30,4g - Lip:9,2g - HC:93,0g AGS:1,6g - Azúcares:16,2g - Sal:6,6g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 06 Ensalada-Amanida Arroz de verduras Arròs de verdures Skipper de bacalao Skipper de bacallà Fruta- Fruita</p> <p>548,0Kcal - Prot:20,1g - Lip:8,6g - HC:94,9g AGS:2,2g - Azúcares:19,4g - Sal:7,1g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07 Ensalada-Amanida Crema de calabaza Crema de carabassa Tortilla francesa Truita francesa Fruta - Fruita</p> <p>576,3Kcal - Prot:15,0g - Lip:20,5g - HC:76,3g AGS:3,3g - Azúcares:23,6g - Sal:2,9g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08 Ensalada- Amanida Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta - Fruita</p> <p>664,4Kcal - Prot:24,0g - Lip:17,5g - HC:93,0g AGS:2,5g - Azúcares:20,4g - Sal:5,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 09 Ensalada-Amanida Sopa de verduras Sopa de verdures Estofado de ave Estofat d'au Yogur de macedonia- logurt de macedonia</p> <p>678,1Kcal - Prot:41,4g - Lip:21,7g - HC:77,6g AGS:6,8g - Azúcares:27,0g - Sal:3,7g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10 Espirales napolitanas con atún Espirals napolitana amb tonyina Merluza en su jugo con salteado campestre Lluç al seu suc amb saltat campestre Fruta - Fruita</p> <p>662,7Kcal - Prot:27,4g - Lip:17,9g - HC:94,4g AGS:4,4g - Azúcares:21,9g - Sal:4,9g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 13 Sopa cubierta Sopa coberta Muslo de pollo asado con patatas Cuixa de pollastre rostida amb creïlles Fruta - Fruita</p> <p>598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14 Ensalada- Amanida Crema de calabacín - Crema de carabasseta Hamburguesa de pollo Hamburguesa de pollastre Natillas de vainilla- Natilles de vainilla</p> <p>754,3Kcal - Prot:27,4g - Lip:38,1g - HC:73,1g AGS:4,5g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15 Macarrones milanesa Macarrons milanesa Merluza con judías verdes Lluç amb batjoqueta Fruta - Fruita</p> <p>631,5Kcal - Prot:29,0g - Lip:12,3g - HC:98,0g AGS:2,0g - Azúcares:19,7g - Sal:5,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta- Fruita</p> <p>683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g -</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Varitas de pescado Varetas de peix Fruta- Fruita</p> <p>702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 20 Sopa de letras Sopa de lletres Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita</p> <p>433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa - Truita francesa Fruta - Fruita</p> <p>662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22 Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Hamburguesa vegetal de verduras con pisto Hamburguesa vegetal de verdures amb samfaina Fruta - fruita</p> <p>639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>		