

<p>LUNES/ DILLUNS 03 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Cordon bleu Cordon bleu Fruta - Fruita 737,6Kcal - Prot:38,5g - Lip:22,1g - HC:91,2g AGS:0,7g - Azúcares:19,7g - Sal:3,1g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 04 Ensalada- Amanida Arroz de verduras Arròs de verdure Contramuslo de pollo Contra cuixa de pollastre Natillas – Natilles 789,0Kcal - Prot:47,5g - Lip:24,8g - HC:92,1g AGS:5,9g - Azúcares:18,0g - Sal:7,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 05 Sopa de ave con pasta Sopa d´au amb pasta Hamburguesa de ternera con pisto Hamburguesa de vedella amb samfaina Fruta- Fruita 615,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:28,3g - HC:75,9g AGS:11,8g - Azúcares:23,4g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 06 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta – Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 07 Fideuá de verduras Fideuà de verdure Merluza en salsa con guisantes Lluç en salsa amb pèsols Fruta - Fruita 494,7Kcal - Prot:22,7g - Lip:6,1g - HC:82,6g AGS:1,3g - Azúcares:21,5g - Sal:2,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 10 Crema Bretona – Crema Bretona Pechuga de pavo con arroz pilaf Petxuga de titot amb arròs pilaf Fruta - Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 Ensalada- Amanida Macarrones con tomate Macarrons amb tomata Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima Yogur de fresa - Iogurt de maduixa 675,8Kcal - Prot:35,0g - Lip:12,4g - HC:104,2g AGS:3,9g - Azúcares:26,7g - Sal:6,6g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados Cigrons estofats Pizza margarita Pizza margarita Fruta- Fruita 666,2Kcal - Prot:29,5g - Lip:21,8g - HC:85,0g AGS:5,1g - Azúcares:20,6g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 13 Sopa de pescado Sopa de peix Contramuslo de pollo con patata vapor Contra cuixa de pollastre amb creïlla vapor Fruta – Fruita 743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g AGS:6,4g - Azúcares:21,4g - Sal:11,5g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 Arroz con tomate Arròs amb tomata Merluza en salsa Lluç en salsa Fruta - Fruita 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 17 Coditos con tomate Colzets amb tomata Skipper de balacalao Skipper d´abadejo Fruta - Fruita 576,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:10,0g - HC:90,5g AGS:1,7g - Azúcares:20,0g - Sal:5,5g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 Crema de verduras Crema de verdure Muslo de pollo asado con manzana asada Cuixa de pollastre rostit amb poma rostida Fruta- Fruita 621,2Kcal - Prot:37,1g - Lip:18,7g - HC:71,6g AGS:4,5g - Azúcares:22,7g - Sal:4,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 Sopa de verduras Sopa de verdure Chuletas de pavo con pisto Xulles de titot amb samfaina Fruta- Fruita 534,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:15,3g - HC:71,5g AGS:3,3g - Azúcares:25,2g - Sal:10,1g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 20 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdure Tortilla española - Truita espanyola Flan de vainilla- Flam de vainilla 689,9Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:98,0g AG:3,6g - Azúcares:21,9g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 Ensalada- Amanida Arroz a banda - Arròs a banda Bacalao en su jugo Bacallà en el seu suc Fruta - Fruita 584,6Kcal - Prot:30,4g - Lip:9,2g - HC:93,0g AGS:1,6g - Azúcares:16,2g - Sal:6,6g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 24 Crema de calabaza Crema de carabassa Tortilla francesa con ensalada Truita francesa amb amanida Fruta - Fruita 576,3Kcal - Prot:15,0g - Lip:20,5g - HC:76,3g AGS:3,3g - Azúcares:23,6g - Sal:2,9g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 25 Ensalada- Amanida Arroz de verduras Arròs de verdure Albondigas de bacalao Mandonguilles d´abadejo Fruta- Fruita 548,0Kcal - Prot:20,1g - Lip:8,6g - HC:94,9g AGS:2,2g - Azúcares:19,4g - Sal:7,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 26 Ensalada- Amanida Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta - Fruita 664,4Kcal - Prot:24,0g - Lip:17,5g - HC:93,0g AGS:2,5g - Azúcares:20,4g - Sal:5,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 27 Ensalada- Amanida Sopa de verduras Sopa de verdure Estofado de ave Estofat d´au Yogur de macedonia- Iogur de macedonia 678,1Kcal - Prot:41,4g - Lip:21,7g - HC:77,6g AGS:6,8g - Azúcares:27,0g - Sal:3,7g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 28 Espirales napolitanas con atún Espirals napolitana amb tonyina Merluza con verduras campestres Lluç amb verdure campestres Fruta - Fruita 662,7Kcal - Prot:27,4g - Lip:17,9g - HC:94,4g AGS:4,4g - Azúcares:21,9g - Sal:4,9g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 31 Sopa de ave con pasta Sopa d´au amb pasta Muslo de pollo asado con patatas Cuixa de pollastre rostit amb creïlles Fruta - Fruita 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>				<p>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO SANDÍA FRESAS</p>