

<p><b>LUNES/ DILLUNS 03</b>                      Ensalada- Amanida                      Guisado de pescado                      Guisat de peix                      Filete de pavo a la naranja                      Filet de polit a la taronja                      Fruta - Fruita                      659,6Kcal - Prot:13,4g - Lip:21,1g - HC:97,9g                      AGS:3,5g - Azúcares:27,8g - Sal:4,2g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 04</b>                      Ensalada- Amanida                      Arroz con verduras                      Arròs amb verdure                      Filete de magro al horno                      Filet de magre al forn                      Natillas – Natilles                      785,0Kcal - Prot:44,4g - Lip:23,4g - HC:98,4g                      AGS:8,3g - Azúcares:19,0g - Sal:8,9g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 05</b>                      Sopa de ave con fideos                      Sopa d´au amb fideus                      Hamburguesa de ternera con pisto                      Hamburguesa de vedella amb samfaina                      Fruta- Fruita                      615,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:28,3g - HC:75,9g                      AGS:11,8g - Azúcares:23,4g - Sal:4,9g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 06</b>                      Ensalada- Amanida                      Lentejas estofadas                      Llentilles estofades                      Tortilla de calabacín                      Truita de carabasseta                      Fruta – Fruita                      623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g                      AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 07</b>                      Fideuá de verduras                      Fideuà de verdure                      Merluza en su jugo con guisantes                      Lluç en el seu suc amb pèsols                      Fruta - Fruita                      583,5Kcal - Prot:26,7g - Lip:11,9g - HC:86,4g                      AGS:2,3g - Azúcares:23,6g - Sal:2,4g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 10</b>                      Crema Bretona – Crema Bretona                      Pechuga de pavo con arroz pilaf                      Petxuga de titot amb arròs pilaf                      Fruta - Fruita                      631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g                      AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 11</b>                      Ensalada- Amanida                      Macarrones con salsa de tomate                      Macarrons amb salsa de tomata                      Lenguadina al limón - Lenguadina a la llima                      Yogur de fresa - Iogurt de maduixa                      675,8Kcal - Prot:35,0g - Lip:12,4g - HC:104,2g                      AGS:3,9g - Azúcares:26,7g - Sal:6,6g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 12</b>                      Garbanzos estofados - Cigrons estofats                      Tortilla francesa con salteado de verduras                      Truita francesa amb saltejat de verdure                      Fruta- Fruita                      644,9Kcal - Prot:31,7g - Lip:18,0g - HC:87,1g                      AGS:2,9g - Azúcares:21,8g - Sal:4,4g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 13</b>                      Sopa maravilla con pescado                      Sopa meravella amb peix                      Contramuslo de pollo con patatas vapor                      Contracuixa de pollastre amb creïlles vapor                      Fruta – Fruita                      743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g                      AGS:6,4g - Azúcares:21,4g - Sal:11,5g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 14</b>                      Arroz con tomate                      Arròs amb tomata                      Merluza en salsa                      Lluç en salsa                      Fruta - Fruita                      680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g                      AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 17</b>                      Coditos con tomate                      Colzets amb tomata                      Abadejo en salsa verde con guisantes                      Abadejo en salsa verda amb pèsols                      Fruta - Fruita                      576,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:10,0g - HC:90,5g                      AGS:1,7g - Azúcares:20,0g - Sal:5,5g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 18</b>                      Crema de verduras                      Crema de verdure                      Muslo de pollo asado con manzana asada                      Cuixa de pollastre rostit amb poma rostida                      Fruta- Fruita                      621,2Kcal - Prot:37,1g - Lip:18,7g - HC:71,6g                      AGS:4,5g - Azúcares:22,7g - Sal:4,1g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 19</b>                      Sopa de ave con fideos                      Sopa d´au amb fideus                      Chuletas de pavo con pisto                      Xulles de titot amb samfaina                      Fruta- Fruita                      515,4Kcal - Prot:25,1g - Lip:15,7g - HC:66,6g                      AGS:3,4g - Azúcares:20,3g - Sal:3,9g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 20</b>                      Ensalada- Amanida                      Lentejas con verduras                      Llentilles amb verdure                      Tortilla española - Truita espanyola                      Flan de vainilla- Flam de vainilla                      689,9Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:98,0g                      AGS:3,6g - Azúcares:21,9g - Sal:5,4g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 21</b>                      Ensalada- Amanida                      Arroz a banda - Arròs a banda                      Jamón serrano                      Pernil                      Fruta - Fruita                      615,7Kcal - Prot:25,0g - Lip:14,8g - HC:93,6g                      AGS:6,8g - Azúcares:16,8g - Sal:5,6g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 24</b>                      Crema de calabaza- Crema de carabassa                      Lomo braseado en salsa española con pasta coquillette                      Llomello brasejat en salsa espanyola amb pasta coquillette                      Fruta - Fruita                      487,4Kcal - Prot:20,2g - Lip:9,8g - HC:75,9g                      AGS:2,1g - Azúcares:22,7g - Sal:6,9g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 25</b>                      Ensalada- Amanida                      Arroz de verduras                      Arròs de verdure                      Albondigas de bacalao                      Mandonguilles d´abadejo                      Fruta- Fruita                      548,0Kcal - Prot:20,1g - Lip:8,6g - HC:94,9g                      AGS:2,2g - Azúcares:19,4g - Sal:7,1g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 26</b>                      Ensalada- Amanida                      Potaje de garbanzos con espinacas                      Potatge de cigrons amb espinacs                      Tortilla de patata                      Truita de creïlla                      Fruta - Fruita                      665,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:17,5g - HC:93,2g                      AGS:2,5g - Azúcares:20,8g - Sal:5,4g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 27</b>                      Sopa de verduras                      Sopa de verdure                      Estofado de ave con patata dado                      Estofat d´au amb creïlles dau                      Yogur de macedonia- Iogur de macedònia                      678,1Kcal - Prot:41,4g - Lip:21,7g - HC:77,6g                      AGS:6,8g - Azúcares:27,0g - Sal:3,7g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 28</b>                      Espirales napolitanas con atún                      Espirals napolitana amb tonyina                      Merluza con verduras campestres                      Lluç amb verdure campestres                      Fruta - Fruita                      662,7Kcal - Prot:27,4g - Lip:17,9g - HC:94,4g                      AGS:4,4g - Azúcares:21,9g - Sal:4,9g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 31</b>                      Sopa de ave con pasta                      Sopa d´au amb pasta                      Muslo de pollo asado con patatas                      Cuixa de pollastre rostit amb creïlles                      Fruta - Fruita                      598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g                      AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>				<p><b>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</b>                      MANZANA GOLDEN                      MANZANA ROYAL GALA                      PERA CONFERENCIA                      NARANJA                      PLÁTANO                      SANDÍA                      FRESAS</p>